

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

Сыругина Л.С./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9%	155	87,30	3,2	8,4	16	147
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	37	8,05	2,8	3,6	27,5	154
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	206	21,36	2,3	2,1	19,2	103
ФРУКТЫ яблоки	210	47,59	0,8	0,8	19,7	94
Итого		164,30	9,1	14,9	82,4	498
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ перец зеленый сладкий, огурцы грунтовые, томаты грунтовые	60	20,95	0,6	0,1	1,9	11
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ сметана 20% жирности, свекла, капуста белокочанная, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, картофель, вода питьевая, говядина б/к	200	47,10	9,1	10,9	20,2	209
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ свинина мясная, говядина б/к, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, лук репчатый, соль йодированная	93	39,85	11,5	14,9	9,2	208
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	14,34	3,6	6	36,5	209
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника, сахар песок, вода питьевая	200	13,52			13,7	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	31	2,59	2	0,3	13,1	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	73	6,24	5,6	0,5	36,8	174
Итого		144,59	32,4	32,7	131,4	928
Всего		308,88	41,5	47,6	213,8	1426

Зав. производством (шеф-повар)

45

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./



МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Запеканка из творога со сметаной молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль йодированная , крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9 %	150	84,06	2,5	7,8	16	139
Печенье печенье сахарное мука высш.сорт	30	8,70	3	3,9	29,8	167
Какао на молоке какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	18,21	2	1,8	17,1	91
Фрукты яблоки	210	47,60	0,8	0,8	19,7	94
Итого		158,57	8,3	14,3	82,6	491
Всего		158,57	8,3	14,3	82,6	491

Зав. производством (шеф-повар)



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9%	150	84,11	2,5	7,8	16	139
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	37	8,04	2,8	3,6	27,5	154
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	206	21,43	2,3	2,1	19,2	103
ФРУКТЫ яблоки	210	47,60	0,8	0,8	19,7	94
Итого		161,18	8,4	14,3	82,4	490
Всего		161,18	8,4	14,3	82,4	490

Зав. производством (шеф-повар)

45

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Инвалид

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9%	177	100,34	6,1	11	16,2	181
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	36	7,84	2,7	3,5	26,8	150
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	207	21,96	2,3	2,2	19,6	105
ФРУКТЫ яблоки	210	47,60	0,8	0,8	19,7	94
Итого		177,74	11,9	17,5	82,3	530
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ огурцы грунтовые, томаты грунтовые	60	20,95	0,6	0,1	1,9	11
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ сметана 20% жирности, свекла, капуста белокачанная, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, картофель, вода питьевая, говядина б/к	250	56,51	10,8	13	22,9	246
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ свинина мясная, говядина б/к, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, лук репчатый, соль йодированная	94	40,31	11,5	14,9	9,5	210
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	200	18,64	4,8	7,9	48,6	278
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника, сахар песок, вода питьевая	200	13,52			13,7	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	31	2,60	2,1	0,3	13,1	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	72	6,11	5,5	0,4	36,1	171
Итого		158,64	35,3	36,6	145,8	1033
Всего		336,38	47,2	54,1	228,1	1563

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
Сыругина Л.С./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9%	151	84,54	2,6	7,9	16	140
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш. сорт	37	8,05	2,8	3,6	27,5	154
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	206	21,41	2,3	2,1	19,2	103
ФРУКТЫ яблоки	210	47,59	0,8	0,8	19,7	94
Итого		161,59	8,5	14,4	82,4	491
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ огурцы грунтовые, томаты грунтовые	60	20,95	0,6	0,1	1,9	11
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ сметана 20% жирности, свекла, капуста белокачанная, морковь красная, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, картофель, вода питьевая, говядина б/к	250	56,57	10,8	13	22,9	246
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ свинина мясная, говядина б/к, хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт, вода питьевая, лук репчатый, соль йодированная	93	39,78	11,5	14,9	9,2	208
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	200	19,03	4,8	7,9	48,6	278
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника, сахар песок, вода питьевая	200	13,52			13,7	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	31	2,60	2	0,3	13,1	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	73	6,24	5,6	0,5	36,8	174
Итого		158,68	35,3	36,7	146,2	1034
Всего		320,28	43,8	51,1	228,6	1525

Зав. производством (шеф-повар)



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, творог 9%	150	86,31	2,6	8,7	16,2	148
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт	37	8,05	2,8	3,6	27,5	154
КАКАО НА МОЛОКЕ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	206	21,40	2,3	2,1	19,2	103
ФРУКТЫ яблоки	210	47,59	0,8	0,8	19,7	94
Итого		163,35	8,5	15,2	82,6	499
Всего		163,35	8,5	15,2	82,6	499

Зав. производством (шеф-повар)