

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

1-4 класс

| Наименование блюда                                                                                                                                                | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                   |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                                                                                                           |        |               |                   |         |             |                                     |
| Омлет натуральный<br>яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% , соль йодированная ,<br>масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное<br>несоленое | 170    | 66,28         | 14,1              | 20      | 7,3         | 255                                 |
| Овощи свежие<br>томаты грунтовые                                                                                                                                  | 60     | 16,10         | 0,6               | 0,1     | 2           | 13                                  |
| Чай с сахаром<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                                                                                                  | 200/15 | 1,98          | 0,2               |         | 14,1        | 56                                  |
| Хлеб ржаной<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                               | 20     | 1,68          | 1,3               | 0,2     | 8,5         | 41                                  |
| Хлеб пшеничный<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                               | 30     | 2,55          | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71                                  |
| Сыр (порциями)<br>сыр голландский (круглый)                                                                                                                       | 15     | 11,63         | 3,6               | 4,6     |             | 56                                  |
| Итого                                                                                                                                                             |        | 100,22        | 22,1              | 25,1    | 47          | 492                                 |
| Всего                                                                                                                                                             |        | 100,22        | 22,1              | 25,1    | 47          | 492                                 |

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

1-4 кл ОВЗ

| Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                      | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                         |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                                                 |        |               |                   |         |             |                                     |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25%, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое                                                                               | 170    | 66,30         | 14,1              | 20      | 7,3         | 255                                 |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)<br>томаты грунтовые                                                                                                                                                                                 | 50     | 15,57         | 0,6               | 0,1     | 1,9         | 12                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                                                                                                                                                                        | 200/15 | 1,98          | 0,2               |         | 14,1        | 56                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                                                                     | 20     | 1,66          | 1,3               | 0,2     | 8,4         | 40                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт                                                                                                                                                                                    | 30     | 2,53          | 2,3               | 0,2     | 15          | 71                                  |
| Сыр (порциями)<br>сыр голландский (круглый)                                                                                                                                                                                             | 15     | 11,63         | 3,6               | 4,6     |             | 56                                  |
| Итого                                                                                                                                                                                                                                   |        | 99,68         | 22,1              | 25,1    | 46,7        | 490                                 |
| Обед                                                                                                                                                                                                                                    |        |               |                   |         |             |                                     |
| НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ<br>перец зеленый сладкий, огурцы грунтовые, томаты грунтовые                                                                                                                                    | 59     | 20,66         | 0,6               |         | 1,8         | 11                                  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>соль йодированная, приправа, сметана 20% жирности, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к, томатная паста | 200    | 28,50         | 5,8               | 8,3     | 20,6        | 175                                 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ<br>соль йодированная, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, приправа, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт                                          | 207    | 65,92         | 20,9              | 25,1    | 40,9        | 460                                 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА<br>шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая                                                                                                                                                               | 200    | 9,46          | 0,7               | 0,3     | 27          | 123                                 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                                                                     | 30     | 2,49          | 2                 | 0,3     | 12,5        | 60                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт                                                                                                                                                                                    | 60     | 5,07          | 4,5               | 0,4     | 29,9        | 141                                 |
| Итого                                                                                                                                                                                                                                   |        | 132,09        | 34,5              | 34,4    | 132,7       | 970                                 |
| Всего                                                                                                                                                                                                                                   |        | 231,76        | 56,6              | 59,5    | 179,4       | 1460                                |

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

5-11



| Наименование блюда                                                                                                                                                 | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                    |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                                                                                                            |        |               |                   |         |             |                                     |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% , соль йодированная ,<br>масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное<br>несоленное | 167    | 65,16         | 13,8              | 19,9    | 7,3         | 253                                 |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ<br>(ПОМИДОРЫ)<br>томаты грунтовые                                                                                                         | 50     | 15,58         | 0,6               | 0,1     | 1,9         | 12                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                                                                                                   | 200/15 | 1,98          | 0,2               |         | 14,1        | 56                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                | 20     | 1,66          | 1,3               | 0,2     | 8,4         | 40                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                | 30     | 2,53          | 2,3               | 0,2     | 15          | 71                                  |
| Сыр (порциями)<br>сыр голландский (круглый)                                                                                                                        | 15     | 11,63         | 3,6               | 4,6     |             | 56                                  |
| Итого                                                                                                                                                              |        | 98,54         | 21,8              | 25      | 46,7        | 488                                 |
| Всего                                                                                                                                                              |        | 98,54         | 21,8              | 25      | 46,7        | 488                                 |

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Инвалид

| Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                      | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                         |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                                                 |        |            |                   |         |             |                               |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25%, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое                                                                               | 170    | 65,99      | 14,1              | 20      | 7,3         | 255                           |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)<br>томаты грунтовые                                                                                                                                                                                 | 50     | 15,46      | 0,6               | 0,1     | 1,9         | 12                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                                                                                                                                                                        | 200/15 | 1,98       | 0,2               |         | 14,1        | 56                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                                                                     | 20     | 1,68       | 1,3               | 0,2     | 8,5         | 41                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                                                                                     | 30     | 2,55       | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71                            |
| Сыр (порциями)<br>сыр голландский (круглый)                                                                                                                                                                                             | 15     | 11,92      | 3,6               | 4,6     |             | 56                            |
| Итого                                                                                                                                                                                                                                   |        | 99,58      | 22,1              | 25,1    | 46,9        | 491                           |
| Обед                                                                                                                                                                                                                                    |        |            |                   |         |             |                               |
| НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ<br>перец зеленый сладкий, огурцы грунтовые, томаты грунтовые                                                                                                                                    | 59     | 20,65      | 0,6               |         | 1,8         | 11                            |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>соль йодированная, сметана 20% жирности, приправа, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к, томатная паста | 250    | 33,53      | 6,1               | 9,6     | 18,1        | 178                           |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ<br>соль йодированная, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, приправа, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт                                           | 258    | 69,19      | 21,6              | 27,7    | 45,3        | 500                           |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА<br>шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая                                                                                                                                                               | 200    | 9,45       | 0,7               | 0,3     | 27          | 123                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                                                                     | 30     | 2,51       | 2                 | 0,3     | 12,7        | 61                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                                                                                     | 59     | 5,00       | 4,5               | 0,4     | 29,6        | 140                           |
| Итого                                                                                                                                                                                                                                   |        | 140,33     | 35,5              | 38,3    | 134,5       | 1013                          |
| Всего                                                                                                                                                                                                                                   |        | 239,91     | 57,6              | 63,4    | 181,4       | 1504                          |

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

5-9 кл ОВЗ



| Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                   |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                                                           |        |            |                   |         |             |                               |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% , соль йодированная ,<br>масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное<br>несоленое                                                                                 | 170    | 66,25      | 14,1              | 20      | 7,3         | 255                           |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ<br>(ПОМИДОРЫ)<br>томаты грунтовые                                                                                                                                                                                        | 50     | 15,56      | 0,6               | 0,1     | 1,9         | 12                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                                                                                                                                                                                  | 200/15 | 1,98       | 0,2               |         | 14,1        | 56                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                                                                               | 20     | 1,66       | 1,3               | 0,2     | 8,4         | 40                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                                                                                               | 30     | 2,53       | 2,3               | 0,2     | 15          | 71                            |
| Сыр (порциями)<br>сыр голландский (круглый)                                                                                                                                                                                                       | 15     | 11,65      | 3,6               | 4,6     |             | 56                            |
| Итого                                                                                                                                                                                                                                             |        | 99,65      | 22,1              | 25,1    | 46,7        | 490                           |
| Обед                                                                                                                                                                                                                                              |        |            |                   |         |             |                               |
| НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И<br>ПОМИДОРАМИ<br>огурцы грунтовые, томаты грунтовые                                                                                                                                                                  | 59     | 20,68      | 0,6               |         | 1,8         | 11                            |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>соль йодированная , сметана 20% жирности, приправа, картофель,<br>крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, огурцы соленые,<br>масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к,<br>томатная паста | 250    | 33,21      | 6,1               | 9,6     | 18,1        | 178                           |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ<br>соль йодированная , куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное<br>рафинированное, картофель, морковь красная, приправа, томатная<br>паста, лук репчатый, мука пшеничная высш сорт                                              | 258    | 69,18      | 21,6              | 27,6    | 45,3        | 500                           |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА<br>шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая                                                                                                                                                                         | 200    | 9,46       | 0,7               | 0,3     | 27          | 123                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                                                                               | 30     | 2,50       | 2                 | 0,3     | 12,5        | 60                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                                                                                               | 60     | 5,06       | 4,5               | 0,4     | 29,9        | 141                           |
| Итого                                                                                                                                                                                                                                             |        | 140,09     | 35,5              | 38,2    | 134,6       | 1013                          |
| Всего                                                                                                                                                                                                                                             |        | 239,74     | 57,6              | 63,3    | 181,3       | 1503                          |

Зав. производством (шеф-повар)

4

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

СВО



| Наименование блюда                                                                                                                                                | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                   |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                                                                                                                           |        |               |                   |         |             |                                     |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% , соль йодированная ,<br>масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное<br>несоленое | 154    | 60,84         | 12,9              | 19      | 7,3         | 241                                 |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ<br>(ПОМИДОРЫ)<br>томаты грунтовые                                                                                                        | 50     | 15,60         | 0,6               | 0,1     | 1,9         | 12                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок                                                                                                  | 200/15 | 1,98          | 0,2               |         | 14,1        | 56                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                               | 20     | 1,66          | 1,3               | 0,2     | 8,4         | 40                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт                                                                                                              | 30     | 2,53          | 2,3               | 0,2     | 15          | 71                                  |
| Сыр (порциями)<br>сыр голландский (круглый)                                                                                                                       | 15     | 11,55         | 3,6               | 4,6     |             | 56                                  |
| Итого                                                                                                                                                             |        | 94,16         | 20,9              | 24,1    | 46,7        | 476                                 |
| Всего                                                                                                                                                             |        | 94,16         | 20,9              | 24,1    | 46,7        | 476                                 |

Зав. производством (шеф-повар)

*Handwritten signature*

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

## ГРУППА 1-2 классы

| Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
|                                                                                                                                                                                                   | Обед  |               |                   |         |             |                                     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>соль йодированная, приправа, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к, томатная паста | 250   | 26,03         | 5,3               | 7,6     | 15,7        | 150                                 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ<br>куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, соль йодированная, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт               | 206   | 60,42         | 19,2              | 23,3    | 41,1        | 438                                 |
| КОМПОТ ЯГОДНЫЙ<br>брусника , вода питьевая, сахар песок                                                                                                                                           | 200   | 8,15          |                   |         | 21,5        | 85                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                               | 30    | 2,52          | 2                 | 0,3     | 12,7        | 61                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт                                                                                                                                               | 60    | 5,10          | 4,6               | 0,4     | 30,1        | 142                                 |
| Итого                                                                                                                                                                                             |       | 102,21        | 31,1              | 31,6    | 121,1       | 876                                 |
| Всего                                                                                                                                                                                             |       | 102,21        | 31,1              | 31,6    | 121,1       | 876                                 |

Зав. производством (шеф-повар)



Согласовано

директор  
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск  
/Сыругина Л.С./

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

род плата 5-11 классы

| Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                                                                                                                                                                              |       |               |                   |         |             |                                     |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>соль йодированная, приправа, картофель, крупа перловая, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина б/к, томатная паста | 250   | 25,82         | 5,5               | 7,7     | 15,9        | 151                                 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ<br>куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь красная, соль йодированная, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт              | 206   | 60,63         | 19,1              | 23,3    | 40,8        | 437                                 |
| КОМПОТ ЯГОДНЫЙ<br>брусника , вода питьевая, сахар песок                                                                                                                                           | 200   | 8,18          |                   |         | 21,8        | 86                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржаной формовой                                                                                                                                                               | 30    | 2,50          | 2                 | 0,3     | 12,7        | 61                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт                                                                                                                                              | 60    | 5,06          | 4,6               | 0,4     | 30,1        | 142                                 |
| Итого                                                                                                                                                                                             |       | 102,20        | 31,2              | 31,7    | 121,3       | 877                                 |
| Всего                                                                                                                                                                                             |       | 102,20        | 31,2              | 31,7    | 121,3       | 877                                 |

Зав. производством (шеф-повар)

