

Согласовано
 Директор
 МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
 /Сыругина Л.С./

МЕНЮ 12 мая 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша "Дружба" крупа рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	200	34,01	8,3	10,3	36,4	263
Кофейный напиток кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	16,71	1,3	1,2	18,2	87
Сыр (порциями) сыр голландский (круглый)	15	14,91	4,6	5,8		72
Масло (порциями) масло сладко-сливочное несоленое	10	12,30	0,1	8,3	0,1	75
Хлеб ржаной хлеб ржаной формовой	20	1,68	1,3	0,2	8,5	41
Хлеб пшеничный хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
Яблоко яблоки	210	0,00				
Итого		82,15	17,9	26	78,3	609
Всего		82,15	17,9	26	78,3	609

Зав. производством (шеф-повар)

С

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупа рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	200	34,01	8,3	10,3	36,4	263
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	16,56	1,3	1,2	18,1	87
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	14,91	4,6	5,8		72
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	12,30	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,71	1,4	0,2	8,6	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,41	2,2	0,2	14,3	67
Итого		81,90	17,9	26	77,5	606
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ огурцы грунтовые, томаты грунтовые	60	20,95	0,6	0,1	1,9	11
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, картофель, морковь красная, лук репчатый, соль йодированная , вода питьевая, куры потрош. 1 категории	200	28,67	11,8	6,2	23,2	190
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль йодированная , куры потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	47,83	14,6	17,4	38,4	359
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,55			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	31	2,57	2	0,3	13	62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	57	4,85	4,3	0,4	28,6	135
Итого		113,42	33,3	24,4	126,9	843
Всего		195,32	51,2	50,4	204,4	1449

Зав. производством (шеф-повар)

4



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ 12 мая 2025 г.

Инвалид

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	250	43,14	10,3	12,7	45,4	329
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	15,96	1,3	1,1	17,7	84
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	14,91	4,6	5,8		72
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	12,30	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,68	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	28	2,38	2,1	0,2	14,1	66
Итого		90,37	19,7	28,3	85,8	667
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ огурцы грунтовые, томаты грунтовые	60	20,95	0,6	0,1	1,9	11
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, соль йодированная , картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	35,96	14,7	10,7	28,9	262
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль йодированная , кури потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	250	58,20	17,9	21,7	45,1	435
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,54			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,52	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	57	4,83	4,3	0,4	28,6	135
Итого		131,00	39,5	33,2	139	990
Всего		221,37	59,2	61,5	224,8	1657

Зав. производством (шеф-повар)

9

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25%, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	250	42,51	10,3	12,7	45,4	329
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	16,55	1,3	1,2	18,1	87
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	14,91	4,6	5,8		72
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	12,30	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,71	1,4	0,2	8,6	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,42	2,2	0,2	14,3	67
Итого		90,40	19,9	28,4	86,5	672
Обед						
НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ огурцы грунтовые, томаты грунтовые	60	20,95	0,6	0,1	1,9	11
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ горох лущеный, соль йодированная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории	250	36,12	14,7	10,7	28,9	262
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль йодированная, кури потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	250	58,19	17,9	21,7	45,1	435
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,55			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	31	2,57	2	0,3	13	62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	57	4,84	4,3	0,4	28,6	135
Итого		131,22	39,5	33,2	139,3	991
Всего		221,62	59,4	61,6	225,8	1663

Зав. производством (шеф-повар)

4

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупа рисовая, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	250	42,52	10,3	12,7	45,4	329
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК кофейный напиток, вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	16,59	1,3	1,2	18,1	87
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	15	14,91	4,6	5,8		72
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	12,30	0,1	8,3	0,1	75
ЯБЛОКО яблоки	210	0,00				
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	20	1,71	1,4	0,2	8,6	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	28	2,42	2,2	0,2	14,3	67
Итого		90,44	19,9	28,4	86,5	672
Всего		90,44	19,9	28,4	86,5	672

Зав. производством (шеф-повар)

4



Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

ГРУППА 1-2 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед					
ОВОЩНОЙ САЛАТ лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, огурцы грунтовые, кукуруза	100	25,50	4,4	6,7	23,3	166
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ соль йодированная, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории, приправа	250	32,30	12,6	11,8	22,1	238
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль йодированная, куры потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	200	47,96	14,7	17,5	38,5	360
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	19,16	1	0,2	20,2	92
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,52	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	5,10	4,6	0,4	30,1	142
Итого		132,55	39,3	36,9	146,9	1059
Всего		132,55	39,3	36,9	146,9	1059

Зав. производством (шеф-повар)

4

Согласовано

директор
МБОУ СОШ №2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед					
ОВОЩНОЙ САЛАТ лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, огурцы грунтовые, кукуруза	100	25,50	4,4	6,7	23,3	166
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ соль йодированная, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории, приправа	250	32,24	12,6	11,8	22,2	238
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ соль йодированная, куры потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	320	47,74	14,6	17,4	38,4	359
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	19,16	1	0,2	20,2	92
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	30	2,54	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	60	5,14	4,6	0,4	30,1	142
Итого		132,31	39,2	36,8	146,9	1058
Всего		132,31	39,2	36,8	146,9	1058

Зав. производством (шеф-повар)

45