

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./**МЕНЮ**
7 мая 2025 г.

1-4 класс



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Котлеты мясные томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, свинина мясная, говядина б/к, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, соль йодированная	100	41,35	11,7	20,1	10,4	258
Пюре картофельное соль йодированная, картофель, молоко сухое цельное 25%, масло сладко-сливочное несоленое	150	29,97	4	5,7	24,9	164
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	185/15/7	3,14	0,2		14,2	57
Хлеб ржаной хлеб ржаной формовой	20	1,68	1,3	0,2	8,5	41
Хлеб пшеничный хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
Итого		78,69	19,5	26,2	73,1	591
Всего		78,69	19,5	26,2	73,1	591

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

1-4 кл ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Котлеты мясные томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, свинина мясная, говядина б/к, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, соль йодированная	102	42,45	12	20,8	10,2	265
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое	150	29,98	4	5,7	24,9	164
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	185/15/7	3,77	0,2		14,2	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,56	1,2	0,2	7,9	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,47	2,2	0,2	14,6	69
Итого		80,23	19,6	26,9	71,8	593
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ соль йодированная , лавровый лист, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, кури потрош. 1 категории, сметана 20% жирности	200	34,59	7	12,2	9,5	171
ГУЛЯШ соль йодированная , говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт	75	63,69	15,8	18,8	7,3	251
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная , макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,01	5,3	4,6	32,8	189
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , вода питьевая, сахар песок	200	14,39			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,35	1,9	0,2	11,9	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	58	4,93	4,4	0,4	29,1	137
Итого		130,96	34,4	36,2	112,4	891
Всего		211,19	54	63,1	184,2	1484

Зав. производством (шеф-повар)

4

Согласован

МБОУ СОШ № 2 г. Сыктывка

МБОУ СОШ № 2 г. Сыктывка

МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Котлеты мясные томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, свинина мясная, говядина б/к, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, соль йодированная	102	42,32	12	20,8	10,2	265
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое	200	39,34	5,4	7,4	33,1	215
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок лимон	185/15/7	3,78	0,2		14,2	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,57	1,2	0,2	7,9	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,47	2,2	0,2	14,6	69
Итого		89,48	21	28,6	80	644
Всего		89,48	21	28,6	80	644

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Инвалид

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Котлеты мясные томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, свинина мясная, говядина б/к, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, соль йодированная	101	42,54	12	20,7	10,2	264
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная , картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое	200	39,70	5,4	7,4	33,1	215
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	185/15/7	4,01	0,2		14,2	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,60	1,3	0,2	8,1	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,47	2,2	0,2	14,6	69
Итого		90,32	21,1	28,5	80,2	645
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ соль йодированная , лавровый лист, капуста белокочанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, кури потрош. 1 категории, сметана 20% жирности	250	44,55	10	14,8	21,3	252
ГУЛЯШ соль йодированная , говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт	75	63,67	15,8	18,8	7,3	251
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная , макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	200	15,01	7,1	6	43,7	252
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , вода питьевая, сахар песок	200	14,38			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,35	1,9	0,2	11,9	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	58	4,90	4,4	0,4	29,1	137
Итого		144,86	39,2	40,2	135,1	1035
Всего		235,18	60,3	68,7	215,3	1680

Зав. производством (шеф-повар)

4

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

5-9 кл овз



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Котлеты мясные томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, свинина мясная, говядина б/к, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, соль йодированная	102	42,31	12	20,8	10,2	265
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое	200	39,35	5,4	7,4	33,1	215
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	185/15/7	3,78	0,2		14,2	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,57	1,2	0,2	7,9	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,47	2,2	0,2	14,6	69
Итого		89,46	21	28,6	80	644
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ соль йодированная , приправа, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, кури потрош. 1 категории, сметана 20% жирности	250	43,54	10	14,8	21,3	252
ГУЛЯШ соль йодированная , говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт	75	63,64	15,8	18,8	7,3	251
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная , макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое	200	14,73	7,1	6	43,7	252
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ брусника , вода питьевая, сахар песок	200	14,39			21,8	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	28	2,35	1,9	0,2	11,9	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	58	4,94	4,4	0,4	29,1	137
Итого		143,60	39,2	40,2	135,1	1035
Всего		233,06	60,2	68,8	215,1	1679

Зав. производством (шеф-повар)

4

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Котлеты мясные томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, свинина мясная, говядина б/к, хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, соль йодированная	102	42,45	12	20,8	10,2	265
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная , картофель, молоко сухое цельное 25% , масло сладко-сливочное несоленое	200	39,45	5,4	7,4	33,1	215
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	185/15/7	3,77	0,2		14,2	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,56	1,2	0,2	7,9	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	29	2,47	2,2	0,2	14,6	69
Итого		89,71	21	28,6	80	644
Всего		89,71	21	28,6	80	644

Зав. производством (шеф-повар)

4

Согласовано

директор

МБОУ СОШ №2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.



ГРУППА 1-2 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ соль йодированная, приправа, капуста белокочанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, кури потрош. 1 категории, томатная паста	250	32,82	8,6	10,4	19,5	201
ГУЛЯШ соль йодированная, говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт	76	64,00	15,9	18,9	7,6	254
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, макаронные изделия высш.сорт, масло - сливочное	150	11,00	5,3	3,8	32,7	189
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,63	0,2		6,2	25
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	32	2,67	2,1	0,3	13,7	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.фсрмовой мука 1 сорт	57	4,87	4,3	0,4	28,4	134
Итого		116,99	36,4	33,8	108,1	869
Всего		116,99	36,4	33,8	108,1	869

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано



директор

МБОУ СОШ №2 г. Поронайск

/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

род плата 5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ соль йодированная, приправа, капуста белокачанная, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории, томатная паста	250	32,71	8,5	10,4	19,5	201
ГУЛЯШ соль йодированная, говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт	75	63,71	15,8	18,8	7,4	252
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, макаронные изделия высш.сорт, масло - сливочное	150	11,00	5,3	3,8	32,7	189
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,61	0,2		6	25
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	32	2,65	2,1	0,3	13,7	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	57	4,84	4,3	0,4	28,4	134
Итого		116,51	36,2	33,7	107,7	867
Всего		116,51	36,2	33,7	107,7	867

Зав. производством (шеф-повар)