

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

5-11

Согласовано

 Директор
 МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
 /Сыругина Л.С./

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	0,00				
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ соль йодированная , фасоль, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт	135	55,17	39,1	22,8	60,8	595
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная , масло подсолнечное рафинированное	200	8,30	4,7	7	46,7	262
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,98	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,62	1,3	0,2	8,2	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	39	3,27	2,9	0,2	19,3	91
Итого		70,35	48,2	30,2	149,1	1043
Всего		70,35	48,2	30,2	149,1	1043

Зав. производством (шеф-повар) 

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

5-9 кл овз

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	0,00				
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ соль йодированная , говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт	102	53,48	13,4	18,5	5,6	233
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная , масло подсолнечное рафинированное	200	8,30	4,7	7	46,7	262
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,98	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,62	1,3	0,2	8,2	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	39	3,27	2,9	0,2	19,3	91
Итого		68,65	22,5	25,9	93,9	681
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ соль йодированная , крупа перловая, картофель, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сайра бланширован.	250	46,99	12	3,4	20,8	157
МЯСО, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная , говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное	98	61,54	15,6	16,8	2,5	213
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная , масло подсолнечное рафинированное	200	8,30	4,7	7	46,7	262
КОМПОТ ЯГОДНЫЙ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	8,17			18,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,62	1,3	0,2	8,2	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	39	3,27	2,9	0,2	19,3	91
Итого		129,89	36,5	27,6	115,7	834
Всего		198,54	59	53,5	209,6	1515

Зав. производством (шеф-повар)

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Поронайск
/Сыругина Л.С./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

СВО

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	50	0,00				
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ соль йодированная , фасоль, куры потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт	135	55,18	39,1	22,8	60,8	595
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная , масло подсолнечное рафинированное	200	8,30	4,7	7	46,7	262
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,98	0,2		14,1	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	19	1,61	1,3	0,2	8,2	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт	39	3,29	2,9	0,2	19,3	91
Итого		70,36	48,2	30,2	149,1	1043
Всего		70,36	48,2	30,2	149,1	1043

Зав. производством (шеф-повар)

